



CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione
di
Isola del Gran Sasso*

Regolamento Palestra “Corno Monte”

Il presente regolamento norma l'ingresso e l'utilizzo della palestra di arrampicata sita presso la Sede della Sezione CAI di Isola del Gran Sasso, salita del Torrione – Isola del Gran Sasso d'Italia (Te).

La palestra di arrampicata e' un ambiente del **Club Alpino Italiano Sezione di Isola del Gran Sasso** ed e' gestita da Responsabili della Sezione CAI.

NORME GENERALI

La parete di arrampicata non è una struttura di libero accesso e utilizzo. La struttura se non utilizzata nel corretto modo può rivelarsi potenzialmente pericolosa.

E' responsabilità dell'utilizzatore, inteso come utente maggiorenne o persona responsabile del minore, capire e seguire le istruzioni per il corretto e sicuro utilizzo dell'attrezzatura. Ogni Utente è consapevole del fatto che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio e si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico.

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetusta o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.

Ogni persona è responsabile delle proprie azioni e decisioni: se non si è in grado di assumersi i rischi che ne derivano si sconsiglia l'utilizzo della struttura.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni, per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto

La pratica dell'arrampicata sportiva negli spazi della struttura è consentita solamente dopo la presa visione e l'accettazione firmata del presente regolamento. Con la firma del modulo di registrazione l'Utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del Regolamento. Tale firma solleva da ogni responsabilità la Sezione CAI di Isola del Gran Sasso e gli Addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare.

L'accesso alla struttura è consentito, negli orari e nei giorni che verranno stabili dal calendario deliberato dal Consiglio Direttivo Sezionale, alle seguenti persone:

- ai soci del Club Alpino Italiano – Sezione di Isola del Gran Sasso – in regola con il pagamento per l'anno in corso, dietro versamento di una quota mensile, a parziale copertura delle spese di gestione, stabilita di anno in anno dal Consiglio Direttivo Sezionale;
- ai soci del Club Alpino Italiano - altre Sezioni - in regola con il pagamento per l'anno in corso, dietro versamento di una quota mensile (maggiore della quota riservata ai Soci della Sezione di Isola del Gran Sasso), a copertura delle spese di gestione, stabilita di anno in anno dal Consiglio Direttivo Sezionale;

- ai giovani non soci fino ai 16 anni, gratuitamente con copertura assicurativa propria;
- ad Enti ed Associazioni :
 1. **per eventi occasionali** autorizzazione scritta del Presidente della Sezione CAI di Isola del Gran Sasso
 2. **per attività da inserire nel calendario** con protocollo d'intesa approvato dal Consiglio Direttivo Sezionale.

Configurandosi come attività sezionale, qualsiasi richiesta di variazione al calendario o dei Responsabili deve essere comunicata per iscritto ed approvata dal C.D., anche al fine di garantire la corretta attivazione della copertura assicurativa

Gli Utenti devono scrivere in modo leggibile, il proprio cognome e nome, l'ora di ingresso ed uscita dalla struttura sul foglio delle presenze giornaliero. E' vietato l'uso della palestra da parte di chiunque se, all'inizio del turno di apertura, non è stato compilato e firmato il foglio presenze giornaliero.

NORME COMPORTAMENTALI

- L'accesso deve avvenire solo con scarpe pulite.
- All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva.
- Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.
- Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.
- I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata sportiva.
- Nell'area della palestra è vietato l'uso di palloni e altre attrezzature non conformi, fumare, mangiare e bere bevande alcoliche.
- È vietato scalare o assicurare con telefonino o cuffie. Non utilizzare anelli alle dita e collane robuste al collo quando si arrampica.
- Coloro che violano le disposizioni del regolamento possono essere allontanati dalla palestra.

MINORENNI

- I genitori del Socio minorenni o di chi ne esercita la patria potestà devono sottoscrivere l'apposito modulo di autorizzazione e assunzione di responsabilità
- I minorenni, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento.
- L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.
- Il Socio minorenni accede alla palestra sotto la diretta responsabilità del genitore o di chi ne esercita la patria potestà.
- Il Socio minorenni può utilizzare le strutture di arrampicata solo se è garantita la sorveglianza di una persona maggiorenne e tecnicamente esperta.
- Il Responsabile deve verificare che sia applicata tale norma e indicare nello spazio "note" del foglio di presenza, il nominativo del Socio che effettua la sorveglianza sul minore. In mancanza di tale nota trascritta all'inizio del turno, l'utilizzo della palestra ai Soci minorenni è espressamente vietato.

- È ammessa la frequentazione della sala boulder ai minori non accompagnati che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. I minori che non hanno compiuto il sedicesimo anno di età, per la frequentazione della sala boulder, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento.
- I minori che non hanno compiuto il sedicesimo anno di età, non possono salire sopra i 2,5 m di altezza.
- I Soci minorenni non possono assicurarsi tra loro.

NORME TECNICHE

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è potenzialmente pericolosa è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate:

- calzare scarpette d'arrampicata (l'utilizzo di altri tipi di calzature deve essere autorizzato dal responsabile di servizio);
- è vietato l'uso di magnesite in polvere. è previsto il solo uso di palline "chalk ball" e magnesio liquido. è fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.
- è obbligatorio l'uso solo di imbragature basse omologate;
- devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione autobloccanti (gri-gri) e approvati dalla Commissione Naz. Materiali e Tecniche centrale del CAI o dal responsabile di servizio;
- per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica marcata CE collegata all'imbracatura esclusivamente con il nodo ad "otto" o nodo delle guide;
- prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare gli imbraghi, i nodi di collegamento, il sistema di assicurazione chiedendo al personale responsabile del servizio in caso di dubbi;
- è obbligatorio passare la corda in tutti i punti di protezione (rinvii);
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii presenti sulla struttura;
- è vietato arrampicare sotto o sopra un arrampicatore, o comunque sostare in posizione tale che l'eventuale caduta di chi scala possa essere causa di danni per entrambi.
- è vietato arrampicare in auto sicura.
- è vietato salire senza imbraco e corda di sicurezza;
- è vietato arrampicare senza un compagno che manovri la corda di sicurezza;
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura;
- su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sia scesa a terra;
- qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio;
- tutti i materiali di sicurezza ed assicurazione devono essere conformi all'uso specifico e riportare il marchio CE;
- ciascun arrampicatore è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale che deve essere pulita e in buono stato.

NORME PER L'UTILIZZO DELL'AREA BOULDER

I frequentatori dell'area boulder devono osservare le seguenti regole specifiche:

- prima di iniziare l'arrampicata è compito di chi arrampica controllare la posizione dei materassi di protezione;
- è vietato sostare sui materassi di protezione da cadute sottostanti i percorsi boulder;
- l'arrampicata su un singolo settore boulder prevede la salita di un solo arrampicatore per volta;
- è compito di chi è appena sceso ripristinare i materassi di protezione;
- è vietato arrampicare in area boulder indossando l'imbragatura o altri oggetti contundenti che possono rappresentare un rischio per i materassi di protezione;
- è vietato arrampicare in area boulder utilizzando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesio;
- è vietato camminare sui materassi a piedi nudi.